

HABEN SIE EIN GESUNDHEITLICHES PROBLEM?

NEIN

JA

1. Reduzieren Sie Ihre Ausflüge auf ein striktes Minimum

2. Folgen Sie den Empfehlungen des Bundesrates:



Abstand halten



Händeschütteln vermeiden



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation



Gründlich Hände waschen



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen



Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben

Sie haben Husten, Fieber oder Atembeschwerden:

1. Prüfen Sie auf www.coronacheck.ch (wählen Sie deutsch oben rechts), ob Ihr Gesundheitszustand eine ärztliche Konsultation erfordert.

2. Falls eine medizinische Konsultation erforderlich ist:

- Erstellung einer Liste Ihrer Medikamente
- Kontaktieren Sie telefonisch Ihren Hausarzt, ein Arzt aus Ihrer Region (search.ch) oder die Hotline (+41 58 433 0 144).

3. Der Arzt wird Ihnen sagen, was Sie tun müssen und, falls notwendig, wo und wann Sie sich für weitere Untersuchung richten müssen. Befolgen Sie die Anweisungen des Arztes genauestens.

4. Wenn Sie zu einer Konsultation gehen müssen, nehmen Sie:

- die Liste Ihrer Medikamente
- Ihre Versicherungskarte
- die von Ihrem Arzt übermittelten Informationen mit.

5. Fahren Sie wenn möglich mit dem Auto zum besagten Ort.

6. Auf Platz werden Sie vom Personal betreut.

7. Sie werden von den Ärzten und dem Gesundheitspersonal betreut, die Ihnen Anweisungen für das weitere Vorgehen geben werden.

Für alle anderen gesundheitlichen Probleme:

Kontaktieren Sie telefonisch Ihren Hausarzt. Gehen Sie nicht direkt zum Arzt. Informieren Sie ihn, wenn Sie Husten und/oder Fieber haben, auch wenn dies nicht der Hauptgrund für Ihren Anruf ist. Wenn Sie Medikamente einnehmen, bereiten Sie die Liste vor, bevor Sie den Arzt anrufen, damit dieser informiert werden kann. Wenn Sie keinen Hausarzt haben der Sie behandelt, wenden Sie sich an einen anderen Hausarzt in Ihrer Nähe oder an die Hotline (+41 58 433 0 144).

Weitere nützliche Informationen sind auf den Websites des Staates Wallis (www.vs.ch/covid-19) und des BAG (<https://www.bag.admin.ch>) verfügbar.